AGENYZ
Create Yourself

True Shake

Серия «умных» коктейлей
Конструктор питания нового поколения

#trueshake
#правильныйшейк

GMP

ISO 22000

GMO FREE

NON-GMO

БЕЗ СОИ

SUGAR FREE

True Shake

- Растительные экстракты, натуральные ингредиенты
- Натуральный Правильный белок
- 19 витаминов и минералов
- 20 аминокислот
- Изолят сывороточного белка
- Полезные подсластители: стевия, изомальтулоза (палатиноза), эритритол
- Пептидные ультрализаты
- Липосомированная форма
- Удобная упаковка

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Это специальные пищевые продукты, предназначенные для систематического употребления, которые служат не только для удовлетворения потребностей человека в белках, жирах, углеводах, микро- и макроэлементах, но и благотворно влияют на здоровье и качество жизни: повышают иммунитет, улучшают работу кишечника, сердца, способствуют снижению или повышению массы тела и многое другое.

А может ли обычное питание быть функциональным?

20% взрослого населения России страдает полигиповитаминозом (нехваткой 3 и более витаминов)

20% витаминов не хватает россиянину даже при идеально составленном рационе на 2500 ккал

Всего 14% взрослых россиян обеспечены всеми витаминами

ВИТАМИННЫЙ ГОЛОД

САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ И НАПОЛНИТЕЛИ

ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

Сахар
Тростниковый сахар
Фруктоза
Ацесульфам-К
Сироп декстрозы
Сукралоза
Цикломат натрия
Мальтодекстрин
Крахмал

Будьте внимательны! Смотрите на количество в составе.

True Shake

ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Палатиноза
(Изомальтулоза)
Эритритол
Стевия

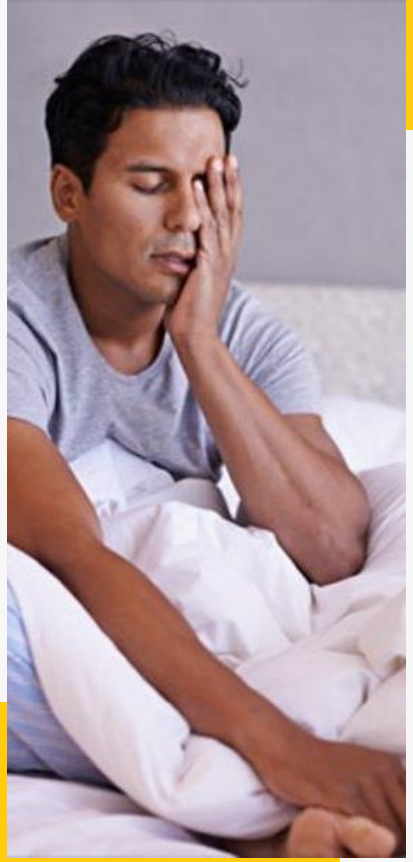
Изомальтулоза - это первый по-настоящему медленно усвояемый подсластитель, который может помочь уменьшить как гликемическую, так и инсулинемическую реакцию после употребления пищевых продуктов и напитков, что было доказано во время клинических исследований. Еще один плюс - изомальтулоза не вредна для зубов.

СТЕВИЯ - экстракт стевии
ЭРИТРИТОЛ - нулевая калорийность, нулевой гликемический индекс
ПЛАТИНОЗА (Изомальтулоза) - низкая калорийность, низкий гликемический индекс

БЕЛКИ

Белки (протеины) – это главный пластический материал для построения клеток, тканей и органов, образования ферментов, многих гормонов, гемоглобина.

Белки организма человека содержат 20 аминокислот, среди них 9 являются незаменимыми, т.е. они не синтезируются в организме.



К чему приводит недостаток белка?

Ухудшение функций печени и поджелудочной железы, нарушения кроветворения, обмена жиров и витаминов, функций нервной и эндокринной систем. Снижение работоспособности, иммунитета, замедление заживления ран, ухудшение состояния волос и ногтей, преждевременные морщины, потеря кожей тургора и эластичности.

Для детей (плюс к перечисленному): замедление роста, нарушение костеобразования, задержка умственного развития.

НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЛКА

- 0,8 г на 1 кг веса (ВОЗ), 1 г на 1 кг веса (РФ)
- для похудения или набора массы – 1,2 г
- Фитнес - 1,5 г

70 ГРАММ БЕЛКА - ЭТО:

100 г рыбы (22 г)

1 яичный белок (6 г)

100 г творога (15 г)

100 г гречневой

100 г куриной грудки (23 г)

True Shake

КОНСТРУКТОР ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (BV) БЕЛКОВ

Белки молочной сыворотки - 100 BV
Цельное яйцо - 100 BV
Белок яйца - 88 BV
Казеин - 77 BV
Рыба - 76 BV
Соевый - 73 BV
Фасоль и горох - 65 BV

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (BV) БЕЛКОВ

Самая низкая биологическая ценность у растительных белков. А всё потому, что мы с вами не растения. Самый полезный для нас белок - это максимально приближенный к нашему собственному по аминокислотному профилю и электролитическому балансу, такими белками являются животные белки.

СОЕВЫЙ БЕЛОК

Соевые белки содержат компоненты, которые препятствуют перевариванию и поглощению множества различных питательных веществ. Двумя наиболее важными антинутриентами, содержащимися в сое, являются лектины и ингибиторы протеазы.

- Лектины - это элементы растений, которые ведут к различным проблемам - от нарушения поглощения важных питательных веществ до повреждений желудочно-кишечного тракта.
- Протеазы - ферменты, участвующие в переваривании протеина. В сое содержится несколько ингибиторов протеазы, которые препятствуют нормальному пищеварению и поглощению белков в желудочно-кишечном тракте.

А еще соя обладает эстрогенной активностью и не рекомендуется мужчинам.

ВИДЫ БЕЛКА

Быстрые - после тренировки
Средние - до тренировки
Медленные - на ночь

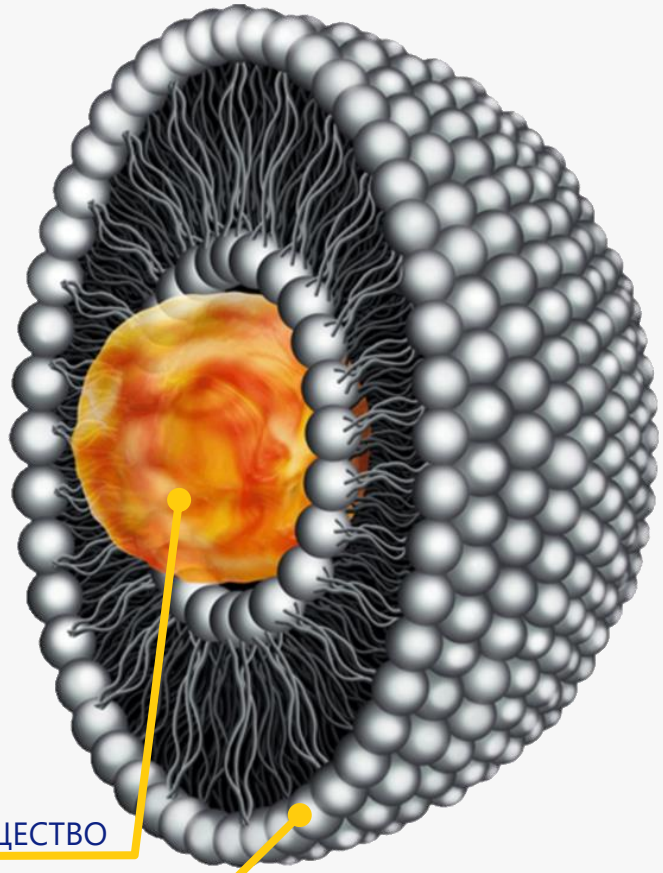
Лучший вариант -
это комбинация всех видов белков

Изолят сывороточного белка - быстрый белок
Концентрат сывороточного белка - средний белок
Молочный белок (казеин) - медленный белок

True Shake

ВИТАМИНЫ В ЛИПОСОМИРОВАННОЙ ФОРМЕ

Для обеспечения максимальной биодоступности витаминов организмом человека AGenYZ использует инновационную технологию липосомирования.

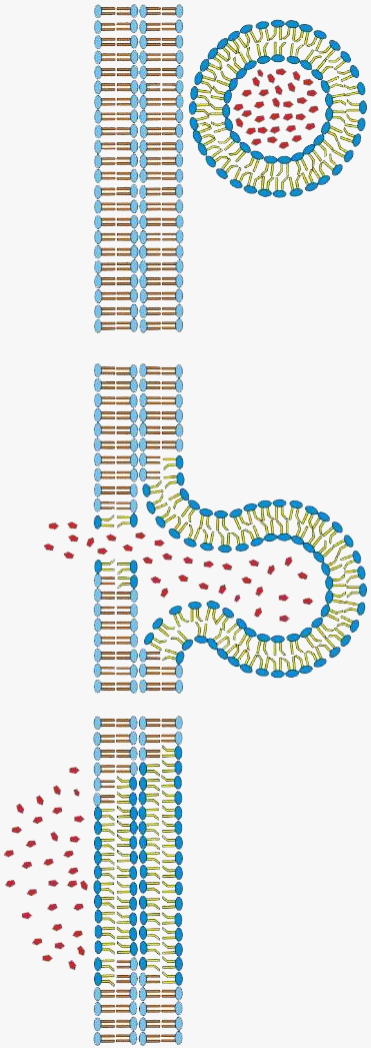


ЛИПОСОМИРОВАНИЕ

Липосомированные формы обладают повышенной биодоступностью, т.к. имеют сходство с мембранами клеток.

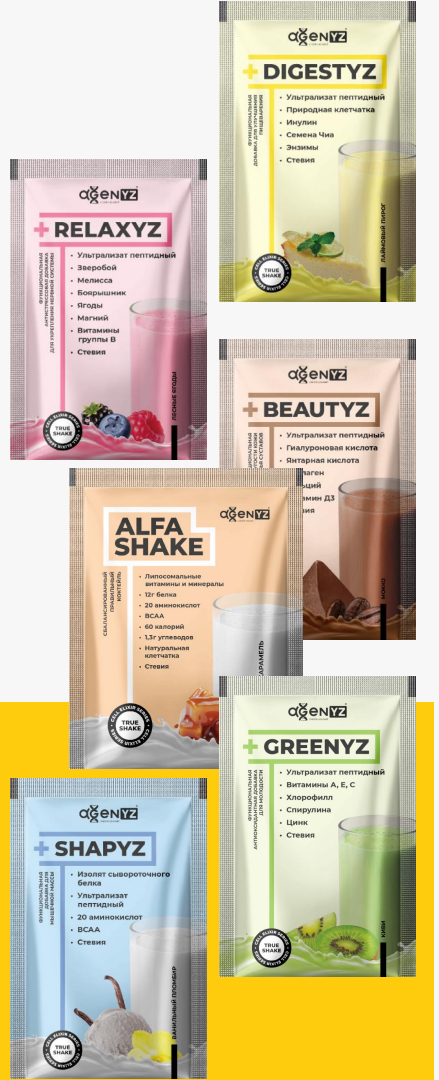
- адресно доставляют биоактивные вещества к органам мишеням
- укрепляют барьерную функцию клетки
- оптимизируют дозировки

Это могут быть и витамины, и энзимы, и антиоксиданты. Повышает усвоение клетками вещества минимум в 10 раз.



Это продукт расщепления бактериальных клеток на фрагменты, которые включают в себя фрагменты клеточной стенки бактерий и их внутриклеточного содержимого.

Ультрализаты пептидные



В чем преимущество пептидных ультрализатов перед обычными лакто- и бифидобактериями?

- лизаты имеют четкую химическую структуру;
- не разрушаются в желудке и доходят до кишечника;
- безопасны и повышают иммунитет;
- могут применяться в высоких дозах;
- имеют длительный срок хранения;
- включаются в работу сразу, как только попадают в кровь;
- вызывают усиление иммунного ответа по отношению к вирусам, микроорганизмам и опухолевым клеткам.

Каждый ультрализат имеет свою специфическую направленность, входят в состав всех 5 коктейлей в разном сочетании.

True Shake

Полезная Основа
+ 5 усилителей с широким спектром действия!
Выбирайте тот, который нужен Вам сегодня!

АЛЬФА ШЕЙК | ALFA SHAKE

Основной коктейль серии TRUE SHAKE

TRUE SHAKE - серия «умных» коктейлей. Это настоящий конструктор правильного питания нового поколения.

АЛЬФА ШЕЙК состоит из легкоусвояемого белка, всех незаменимых аминокислот, смеси пищевых волокон и сбалансированного витаминно-минерального комплекса, который помогает восполнить естественный баланс микроэлементов в организме.

Чтобы ни одно вещество «не прошло мимо», мы используем уникальный способ запечатывания витаминов в **микролипосомы,** которые способствуют их максимальному усвоению.

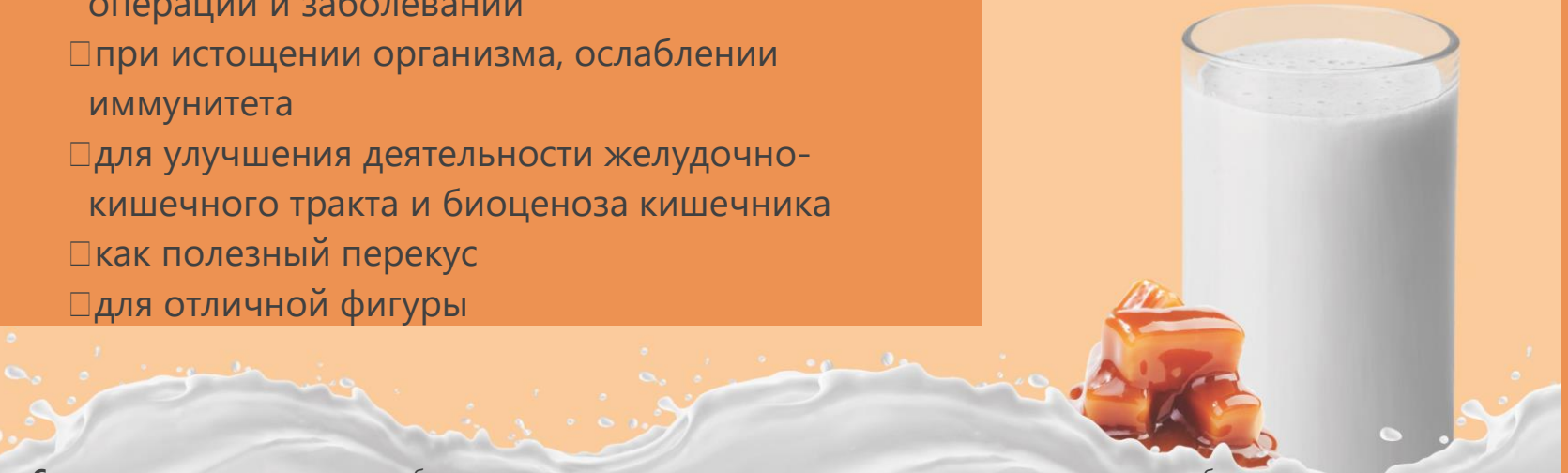
АЛЬФА ШЕЙК является основным коктейлем, базой, к которой можно добавлять различные усилители из серии **TRUE SHAKE**, чтобы получить коктейль с желаемыми свойствами.

*Используй **АЛЬФА ШЕЙК** на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

#trueshake
#правильныйшейк

АЛЬФА ШЕЙК рекомендуется:

- как дополнительный источник белка
- для любителей фитнеса и здорового образа жизни
- как продукт для восстановления сил после операций и заболеваний
- при истощении организма, ослаблении иммунитета
- для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта и биоценоза кишечника
- как полезный перекус
- для отличной фигуры



Состав: концентрат сывороточного белка, все незаменимые аминокислоты, эритритол, концентрат молочного белка, цитрусовая клетчатка (пищевые волокна), калий, кальций, магний, стевия, йод, лецитин, Витамин С, железо, рутин, Витамин Е*, цинк, Витамин В5, Витамин А, Витамин В6, Витамин В1*, Витамин В2*, Витамин В3, фолиевая кислота, Витамин D3*, Витамин В9 (фолиевая кислота), Витамин В7 (биотин), Витамин В12*. * субстанции в липосомированной форме

GMP
ISO 22000
GMO FREE
NON-GMO
БЕЗ СОИ
SUGAR FREE

+ШЕЙПИЗ | +SHAPYZ

Усилитель коктейля ALFA SHAKE для укрепления мышечной массы

В состав входит высококачественный изолят и концентрат сывороточного белка, 20 аминокислот, 9 из которых незаменимые, в том числе BCAA. Восполняет дефицит белка в рационе.

Порция основного коктейля **АЛЬФА ШЕЙК** с усилителем **+ШЕЙПИЗ** содержит 22 грамма белка.

Идеальное решение для спортсменов, для тех, кто занимается фитнесом и людей, придерживающихся диеты.

Усилитель имеет любимый **вкус ванильного пломбира.**
Ультрализат Пептидный PR-Ftd (Propionibacterium freudenreichii) способствует усилению действия компонентов и укреплению иммунитета.

*Используй **+ШЕЙПИЗ** вместе с **АЛЬФА ШЕЙК** (или самостоятельно) до или после физических упражнений для эффективного набора мышечной массы.*

#trueshake
#правильныйшейк

+ШЕЙПИЗ рекомендуется:

- при несбалансированном и неполноценном питании
- для увеличения мышечной массы
- при повышенных физических и умственных нагрузках
- в стрессовых ситуациях
- как дополнительный источник легкоусвояемого белка
- как продукт для восстановления сил после операций, тяжелых заболеваний
- как дополнительное обогащение своего протеинового коктейля полезной и вкусной добавкой

GMP
ISO 22000
GMO FREE
NON-GMO
БЕЗ СОИ
SUGAR FREE

Состав: изолят сывороточного белка, концентрат сывороточного белка, все незаменимые аминокислоты, изомальтулоза (платиноза), стевия, «УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ PR-Frd» (на основе Propionibacterium freudenreichii), биотин.

Shake it!

+

22 грамма белка, если смешать на воде
31 гамм белка, если смешать на 300 мл молока

#trueshake
#правильныйшейк

+РЕЛАКСИЗ | +RELAXYZ

Усилитель коктейля ALFA SHAKE для снятия нервного напряжения

В составе такие дары природы, как **арония, смородина, боярышник, брусника, мелисса, зверобой.** Эти ягоды оказывают общее положительное действие на организм человека: улучшают работу нервной и иммунной системы; укрепляют и тонизируют сердце, устраняют уязвимость капилляров и сосудов; улучшают обмен веществ; нормализуют температуру тела и снимают воспаления.

Витамины группы В и магний способствуют снятию стресса и укреплению нервной системы.

+РЕСАКСИЗ вместе с основой **АЛЬФА ШЕЙК** поможет вам избежать вечерних переедений после напряженного трудового дня.

Нежный **вкус ягод** точно никого не оставит равнодушным.

Ультрализат Пептидный LB-Pl (Lactobacillus plantarum) способствует усилению действия компонентов и укреплению иммунитета.

*Используй **+РЕЛАКСИЗ** дома, в дороге, на работе или в спорт-клубе, а вместе с ▨▨▨▨▨*

▨▨▨▨ - на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.

#trueshake
#правильныйшейк

+РЕЛАКСИЗ рекомендуется:

- для укрепления нервной системы
- в стрессовых ситуациях
- при повышенной раздражительности
- при повышенной утомляемости
- при повышенных физических и умственных нагрузках
- при несбалансированном и неполноценном питании

Состав: изомальтулоза (платиноза), магний, плоды аронии, черная смородина, брусника, свекла порошок, боярышник экстракт, зверобой экстракт, мелисса экстракт, стевия, «УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ LB-PI» (на основе Lactobacillus plantarum), Витамин B3, Витамин B6, Витамин B12.

GMP
ISO 22000
GMO FREE
NON-GMO
БЕЗ СОИ
SUGAR FREE

+БЬЮТИЗ | +BEAUTYZ

Усилитель коктейля ALFA SHAKE для упругости кожи и здоровья суставов

Содержит коллаген, в составе которого 8 незаменимых аминокислот, гиалуроновую кислоту, легкоусвояемый кальций, янтарную кислоту, витамин Д3.
Формула создана таким образом, чтобы каждый компонент усиливал действие другого и способствовал усвоению коллагена.

Компоненты положительно влияют на кожу - она становится более упругой и сияющей, способствует быстрой **регенерации тканей,** что помогает избежать растяжек на теле.

Также состав **благотворно влияет на суставы, делая их более эластичными.**

Яркий **вкус мокко** порадует любителей кофе.

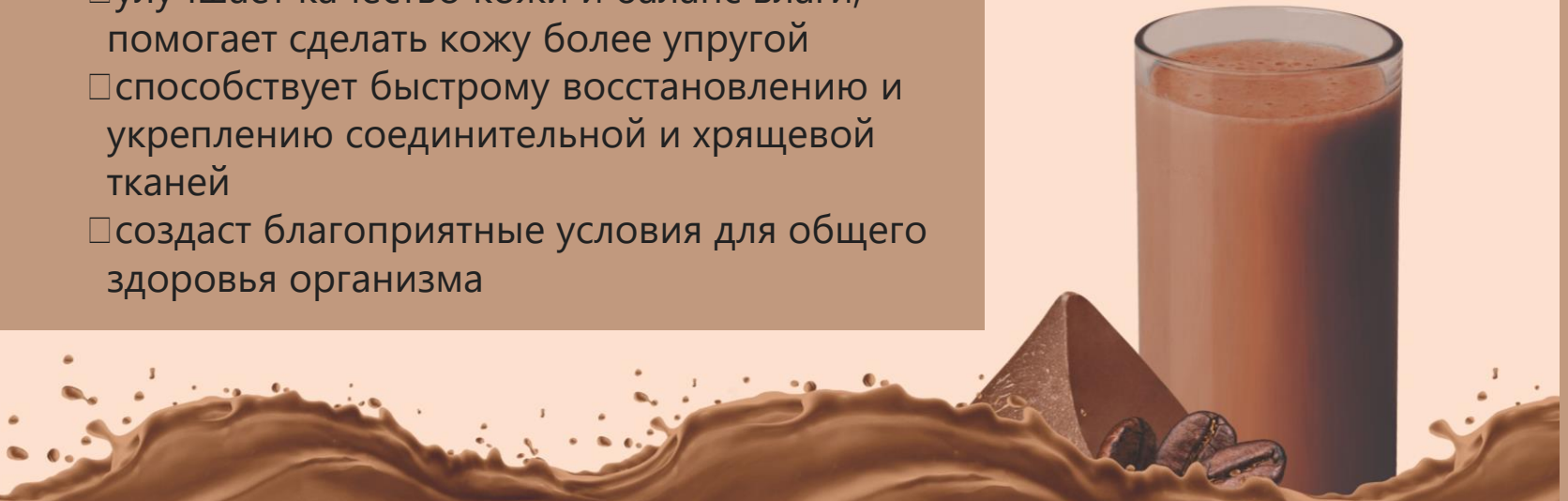
Ультрализат пептидный BB-Bf (Bifidobacterium bifidum) способствует усилению действия компонентов и укреплению иммунитета.

*Используй **+БЬЮТИЗ** дома, в дороге, на работе или в спорт-клубе, а вместе с ▨▨▨▨▨ ▨▨▨▨ - на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

#trueshake
#правильныйшейк

+БЬЮТИЗ рекомендуется:

- для сохранения молодости и красоты кожи
- для уменьшения видимости мелких морщинок и сокращению их количества
- улучшает качество кожи и баланс влаги, помогает сделать кожу более упругой
- способствует быстрому восстановлению и укреплению соединительной и хрящевой тканей
- создаст благоприятные условия для общего здоровья организма



Состав: гидролизат коллагена, аминокислоты, изомальтулоза, кальций, какао порошок, янтарная кислота, гиалуроновая кислота, стевия, «УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ BB-Bf» (на основе Bifidobacterium bifidum), Витамин Д3, биотин.

GMP
ISO 22000
GMO FREE
NON-GMO
БЕЗ СОИ
SUGAR FREE

+ДАЙДЖЕСТИЗ | +DIGESTYZ

Усилитель коктейля ALFA SHAKE для улучшения пищеварения и очищения организма

В состав усилителя входят пищевые волокна, натуральные экстракты, пребиотики и энзимы.

Пищевые волокна очищают кишечник, способствуют выводу токсинов.

Пребиотики являются питанием для полезных бактерий, заселяющих ЖКТ, способствуют восстановлению нарушенной микрофлоры кишечника и нормализации пищеварения.

Энзимы помогают в процессе расщепления пищи.

Необычный **вкус лаймового пирога** поднимет настроение и добавит энергии.

Ультрализат Пептидный BB-Ln (Bifidobacterium longum) способствует усилению действия компонентов и укреплению иммунитета

*Используй **+ДАЙДЖЕСТИЗ** дома, в дороге, на работе или в спорт-клубе, а вместе с ▨▨▨▨▨ ▨▨▨▨ - на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

#trueshake
#правильныйшейк

+ДАЙДЖЕСТИЗ рекомендуется:

- для улучшения пищеварения
- для повышения иммунитета
- для восстановления микрофлоры кишечника
- способствует выводу из организма токсинов
- помогает контролировать аппетит (избегать переедания)
- активизирует обменные процессы
- обеспечивает постепенную подачу энергии в течении нескольких часов
- создаёт благоприятные условия для общего здоровья организма

GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE

ISO ISO 22000

EAC

GMO FREE NON-GMO

БЕЗ СОИ

SUGAR FREE

Состав: платиноза (изомальтулоза), чиа семена, пектин цитрусовый, инулин, нутриоза, цитрусовая клетчатка, бамбуковые волокна, куркума, лайм, бромелайн (экстракт стебля ананаса), подорожник экстракт, стевия, папаин, «УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ BB-Ln» (на основе Bifidobacterium longum).

+ГРИНИЗ | +GREENYZ

Усилитель коктейля ALFA SHAKE с антиоксидантами молодости

Шпинат, хлорофилл, спирулина, петрушка - основные ингредиенты состава. Зеленый коктейль богат цинком и витаминами С, Е, А.

Предназначен для защиты организма от свободных радикалов и восстановления клеток. В условиях неблагоприятной экологии коктейль с таким усилителем - отличный вариант на каждый день.
Смесь обладает свежим **вкусом киви**.

Ультрализат Пептидный LC-Lc (Lactococcus lactis) способствует усилению действия компонентов и укреплению иммунитета.

*Используй **+ГРИНИЗ** дома, в дороге, на работе или в спорт-клубе, а вместе с ■■■■■ ■■■■ - на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

#trueshake
#правильныйшейк

+ГРИНИЗ рекомендуется:

- для повышения иммунитета
- для защиты от свободных радикалов
- для выведения из организма токсинов
- для активизации обменных процессы
- способствует улучшению клеточного дыхания
- обеспечивает постепенную подачу энергии в течении нескольких часов
- создает благоприятные условия для общего здоровья и омоложения организма

Состав: изомальтулоза (платиноза), спирулина, шпинат, петрушка, цинк, Витамин С, стевия, витамин Е, «УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ LC-Lc» (на основе lactococcus lactis), медный комплекс хролофиллов, Витамин А.

GMP
ISO 22000
GMO FREE
NON-GMO
БЕЗ СОИ
SUGAR FREE

+АЛЬФА МИКС | +ALFA MIX

Ассорти усилителей серии TRUE SHAKE

Каждый усилитель серии **TRUE SHAKE** отличается по действию - каждый усилитель имеет определенную функцию: для красивого тела, для рельефных мышц, для омоложения кожи, для укрепления иммунитета, для улучшения пищеварения, для снятия напряжения, для антиоксидантной защиты.

Такого вы точно еще не пробовали - это новое слово в подходе к правильному питанию.

Исключительной особенностью наших усилителей являются входящие в состав **Ультрализаты Пептидные бифидо- и лактобактерий**, которые способствуют повышению иммунитета и максимальному усвоению всех компонентов коктейля.

*Используй **АЛЬФА МИКС** дома, в дороге, на работе или в спорт-клубе, а вместе с ▨▨▨▨▨ ▨▨▨▨ - на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

+АЛЬФА МИКС - попробуй и выбери идеальный усилитель для себя:

- Для красивого тела
- Для рельефных мышц
- Для омоложения кожи
- Для укрепления иммунитета
- Для улучшения пищеварения
- Для снятия напряжения
- Для экономии времени
- Для здорового образа жизни
- Выбор из 5 вкусов

GMP

ISO 22000

EAC

GMO FREE

NON-GMO

БЕЗ СОИ

SUGAR FREE

СКОЛЬКО СТОЯТ TRUE SHAKE?

Бигмак+Кола = 225 руб.

Чашка капучино в кофейне – 150-300 руб.

Коктейль Альфа Шейк (основа+усилитель) 280 руб.

Коктейль Альфа Шейк (основа) – 167 руб.

Коктейль Альфа Шейк (усилитель) – 113 руб.

Shake it!

СМЕШАЙ!

#trueshake
#правильныйшейк

Shake it!

СМЕШАЙ!

Способ применения: 23 г (1 саше-пакет) растворить в 250-300 мл холодной кипяченой воды, сока или любимого вида молока до однородной консистенции, для удобства можно воспользоваться шейкером. Разводить непосредственно перед употреблением.

Можно использовать с функциональными усилителями серии «True Shake»: 1 саше-пакет усилителя и 1 саше-пакет коктейля растворить в 300-350 мл холодной кипяченой воды, сока или любимого вида молока до однородной консистенции, для удобства можно воспользоваться шейкером. Интенсивность вкуса зависит от количества добавленной жидкости. Разводить непосредственно перед употреблением.

#trueshake
#правильныйшейк

Теперь не нужно покупать 5 разных коктейлей в неудобных банках. Достаточно приобрести основу ALFA SHAKE и комбинировать ее с усилителями, отвечающим вашим сегодняшним целям и настроению. Вам точно не надоест наслаждаться восхитительными вкусами!

Shake it! Like it! Share it!

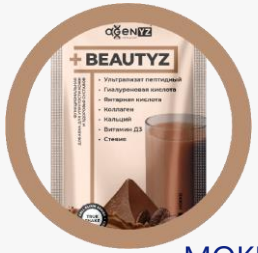
ЗАЦЕНИ!

#trueshake
#правильныйшейк

УГОСТИ!

True Shake

СЛИВОЧНАЯ КАРАМЕЛЬ



МОККО

ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ

ЛАЙМОВЫЙ ПИРОГ

ВАНИЛЬНЫЙ ПЛОМБИР

КИВИ

6 ПОТРЯСАЮЩИХ ВКУСОВ ДЛЯ:

- ✓ Баланса нутриентов
- ✓ Молодости
- ✓ Лучшего пищеварения
- ✓ Спортивных достижений
- ✓ Спокойствия
- ✓ Красоты и гибкости

ВАМ ТОЧНО ПОНРАВЯТСЯ!

agenyz
create yourself
#agenyz
Shake it!
Like it!
Share it!

С **ALFA SHAKE** легко быть современным, модным, здоровым, экономить время и повышать свою личную эффективность!

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

AGENYZ
Shake it!
Like it!
Share it!