aGenYZ
Create Yourself

True Shake

Серия «умных» коктейлей
Конструктор питания нового поколения

#trueshake
#правильныйшейк

GMP
GOOD MANUFACTURING PRACTICE

ISO
ISO 22000

EAC

GMO FREE
NON-GMO

БЕЗ СОИ

SUGAR FREE

True Shake

- Растительные экстракты, натуральные ингредиенты
- Натуральный Правильный белок
- 19 витаминов и минералов
- 20 аминокислот
- Изолят сывороточного белка
- Полезные подсластители: стевия, изомальтулоза (палатиноза), эритритол
- Пептидные ультрализаты
- Липосомированная форма
- Удобная упаковка

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Это специальные пищевые продукты, предназначенные для систематического употребления, которые служат не только для удовлетворения потребностей человека в белках, жирах, углеводах, микро- и макроэлементах, но и благотворно влияют на здоровье и качество жизни: повышают иммунитет, улучшают работу кишечника, сердца, способствуют снижению или повышению массы тела и многое другое.

А может ли обычное питание быть функциональным?

20% взрослого населения России страдает полигиповитаминозом (нехваткой 3 и более витаминов)

20% витаминов не хватает россиянину даже при идеально составленном рационе на 2500 ккал

Всего 14% взрослых россиян обеспечены всеми витаминами

ВИТАМИННЫЙ ГОЛОД

САХАРОЗАМЕНИТЕЛИ И НАПОЛНИТЕЛИ

ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

Сахар
Тростниковый сахар
Фруктоза
Ацесульфам-К
Сироп декстрозы
Сукралоза
Цикломат натрия
Мальтодекстрин
Крахмал

Будьте внимательны! Смотрите на количество в составе.

True Shake

ПОДСЛАСТИТЕЛИ

Палатиноза
(Изомальтулоза)
Эритритол
Стевия

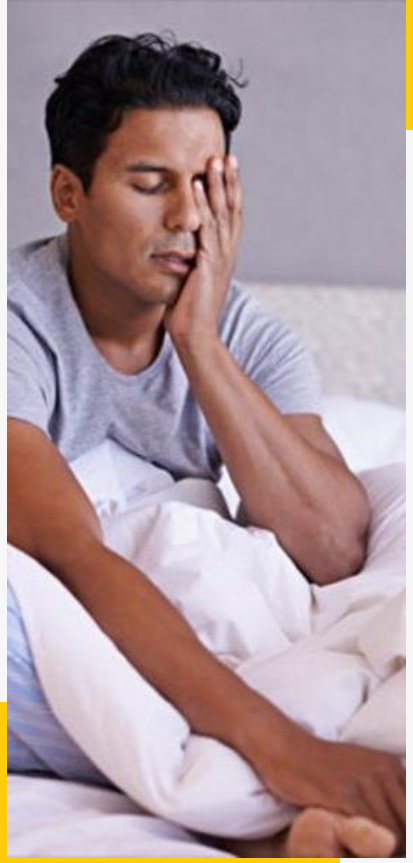
Изомальтулоза - это первый по-настоящему медленно усвояемый подсластитель, который может помочь уменьшить как гликемическую, так и инсулинемическую реакцию после употребления пищевых продуктов и напитков, что было доказано во время клинических исследований. Еще один плюс - изомальтулоза не вредна для зубов.

СТЕВИЯ - экстракт стевии
ЭРИТРИТОЛ - нулевая калорийность, нулевой гликемический индекс
ПЛАТИНОЗА (Изомальтулоза) - низкая калорийность, низкий гликемический индекс

БЕЛКИ

Белки (протеины) – это главный пластический материал для построения клеток, тканей и органов, образования ферментов, многих гормонов, гемоглобина.

Белки организма человека содержат 20 аминокислот, среди них 9 являются незаменимыми, т.е. они не синтезируются в организме.



К чему приводит недостаток белка?

Ухудшение функций печени и поджелудочной железы, нарушения кроветворения, обмена жиров и витаминов, функций нервной и эндокринной систем. Снижение работоспособности, иммунитета, замедление заживления ран, ухудшение состояния волос и ногтей, преждевременные морщины, потеря кожей тургора и эластичности.

Для детей (плюс к перечисленному): замедление роста, нарушение костеобразования, задержка умственного развития.

НОРМЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЛКА

- 0,8 г на 1 кг веса (ВОЗ), 1 г на 1 кг веса (РФ)
- для похудения или набора массы – 1,2 г
- Фитнес - 1,5 г

70 ГРАММ БЕЛКА - ЭТО:

100 г рыбы (22 г)

1 яичный белок (6 г)

100 г творога (15 г)

100 г гречневой

100 г куриной грудки (23 г)

True Shake

КОНСТРУКТОР ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (BV) БЕЛКОВ

Белки молочной сыворотки - 100 BV
Цельное яйцо - 100 BV
Белок яйца - 88 BV
Казеин - 77 BV
Рыба - 76 BV
Соевый - 73 BV
Фасоль и горох - 65 BV

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (BV) БЕЛКОВ

Самая низкая биологическая ценность у растительных белков. А всё потому, что мы с вами не растения. Самый полезный для нас белок - это максимально приближенный к нашему собственному по аминокислотному профилю и электролитическому балансу, такими белками являются животные белки.

СОЕВЫЙ БЕЛОК

Соевые белки содержат компоненты, которые препятствуют перевариванию и поглощению множества различных питательных веществ. Двумя наиболее важными антинутриентами, содержащимися в сое, являются лектины и ингибиторы протеазы.

- Лектины - это элементы растений, которые ведут к различным проблемам - от нарушения поглощения важных питательных веществ до повреждений желудочно-кишечного тракта.
- Протеазы - ферменты, участвующие в переваривании протеина. В сое содержится несколько ингибиторов протеазы, которые препятствуют нормальному пищеварению и поглощению белков в желудочно-кишечном тракте.

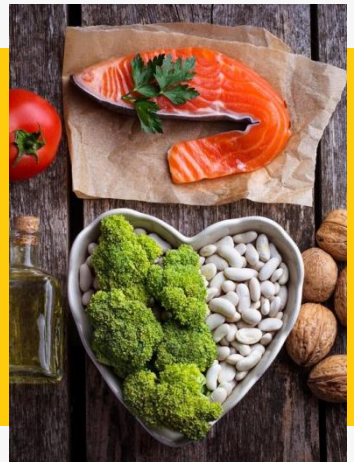
А еще соя обладает эстрогенной активностью и не рекомендуется мужчинам.

ВИДЫ БЕЛКА

Быстрые - после тренировки
Средние - до тренировки
Медленные - на ночь

Лучший вариант -
это комбинация всех видов белков

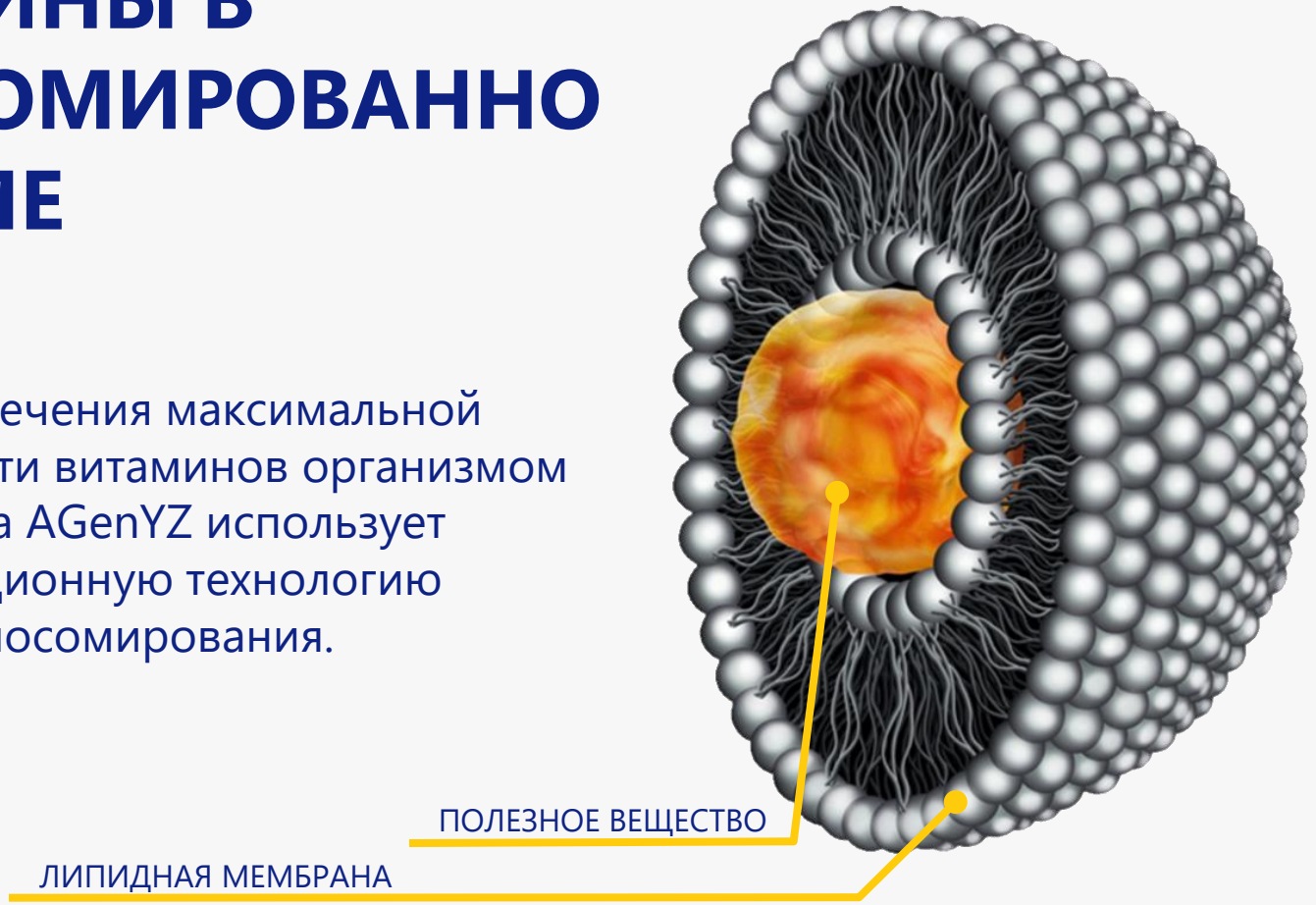
Изолят сывороточного белка - быстрый белок
Концентрат сывороточного белка - средний белок
Молочный белок (казеин) - медленный белок



True Shake

ВИТАМИНЫ В ЛИПОСОМИРОВАННОЙ ФОРМЕ

Для обеспечения максимальной биодоступности витаминов организмом человека AGenYZ использует инновационную технологию липосомирования.

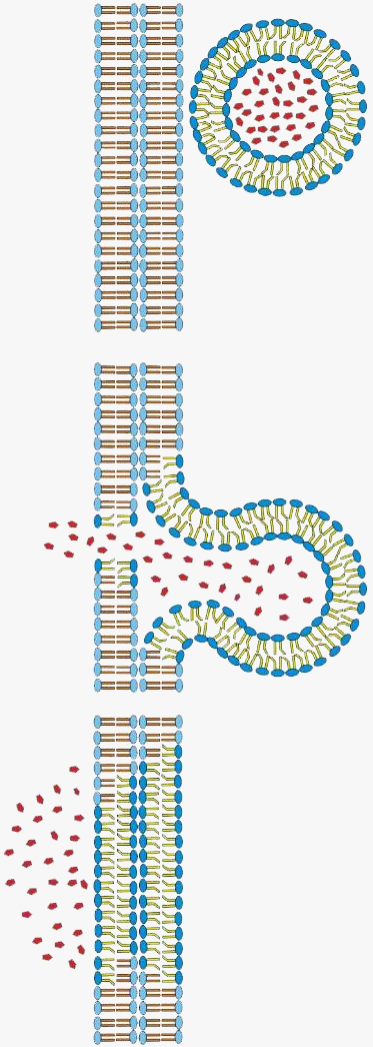


ЛИПОСОМИРОВАНИЕ

Липосомированные формы обладают повышенной биодоступностью, т.к. имеют сходство с мембранами клеток.

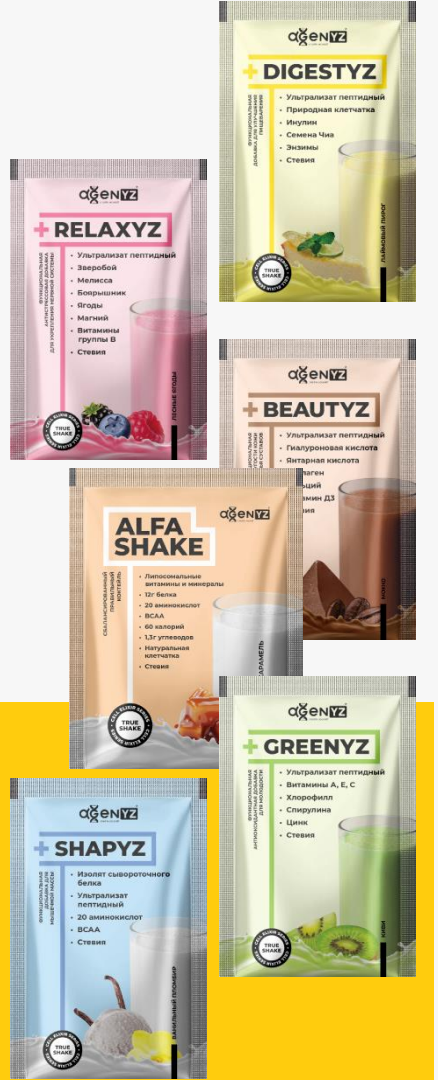
- адресно доставляют биоактивные вещества к органам мишеням
- укрепляют барьерную функцию клетки
- оптимизируют дозировки

Это могут быть и витамины, и энзимы, и антиоксиданты.
Повышает усвоение клетками вещества минимум в 10 раз.



Это продукт расщепления бактериальных клеток на фрагменты, которые включают в себя фрагменты клеточной стенки бактерий и их внутриклеточного содержимого.

Ультрализаты пептидные



В чем преимущество пептидных ультрализатов перед обычными лакто- и бифидобактериями?

- лизаты имеют четкую химическую структуру;
- не разрушаются в желудке и доходят до кишечника;
- безопасны и повышают иммунитет;
- могут применяться в высоких дозах;
- имеют длительный срок хранения;
- включаются в работу сразу, как только попадают в кровь;
- вызывают усиление иммунного ответа по отношению к вирусам, микроорганизмам и опухолевым клеткам.

Каждый ультрализат имеет свою специфическую направленность, входят в состав всех 5 коктейлей в разном сочетании.

True Shake

Полезная Основа
+ 5 усилителей с широким спектром действия!
Выбирайте тот, который нужен Вам сегодня!

АЛЬФА ШЕЙК | ALFA SHAKE

Основной коктейль серии TRUE SHAKE

TRUE SHAKE - серия «умных» коктейлей. Это настоящий конструктор правильного питания нового поколения.

АЛЬФА ШЕЙК состоит из легкоусвояемого белка, всех незаменимых аминокислот, смеси пищевых волокон и сбалансированного витаминно-минерального комплекса, который помогает восполнить естественный баланс микроэлементов в организме.

Чтобы ни одно вещество «не прошло мимо», мы используем уникальный способ запечатывания витаминов в **микролипосомы,** которые способствуют их максимальному усвоению.

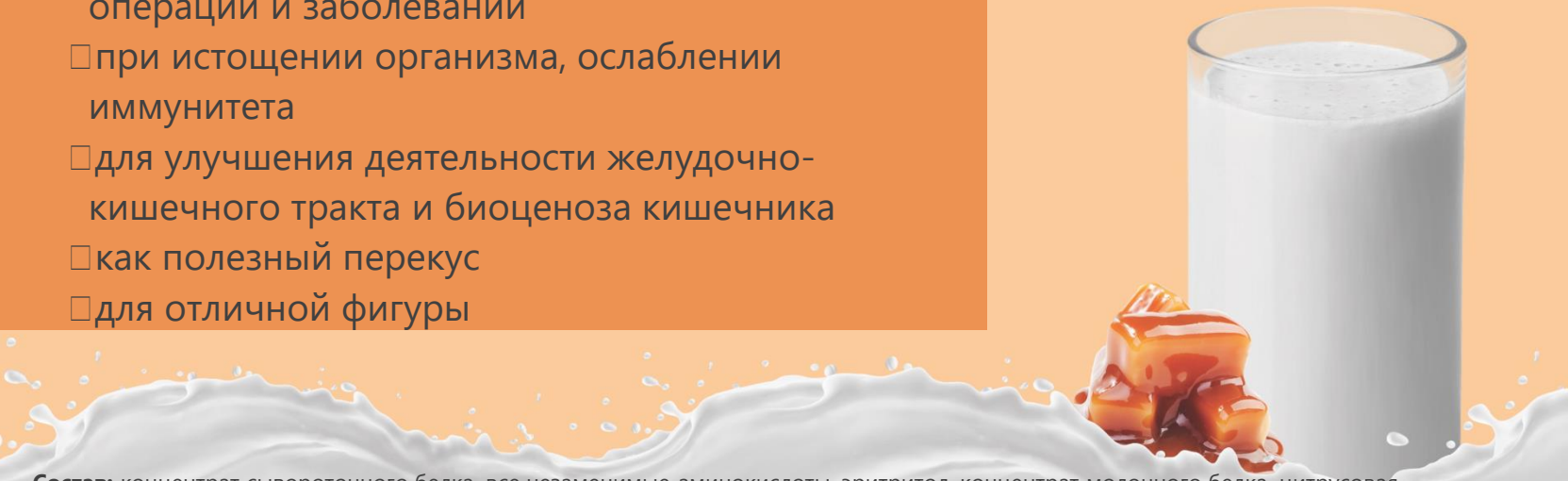
АЛЬФА ШЕЙК является основным коктейлем, базой, к которой можно добавлять различные усилители из серии **TRUE SHAKE**, чтобы получить коктейль с желаемыми свойствами.

*Используй **АЛЬФА ШЕЙК** на завтрак, во время быстрого перекуса, когда не хватает времени или вместо ужина.*

#trueshake
#правильныйшейк

АЛЬФА ШЕЙК рекомендуется:

- как дополнительный источник белка
- для любителей фитнеса и здорового образа жизни
- как продукт для восстановления сил после операций и заболеваний
- при истощении организма, ослаблении иммунитета
- для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта и биоценоза кишечника
- как полезный перекус
- для отличной фигуры



GMP GOOD MANUFACTURING PRACTICE

ISO 22000

EAC

GMO FREE NON-GMO

БЕЗ СОИ

SUGAR FREE

Состав: концентрат сывороточного белка, все незаменимые аминокислоты, эритритол, концентрат молочного белка, цитрусовая клетчатка (пищевые волокна), калий, кальций, магний, стевия, йод, лецитин, Витамин С, железо, рутин, Витамин Е*, цинк, Витамин В5, Витамин А, Витамин В6, Витамин В1*, Витамин В2*, Витамин В3, фолиевая кислота, Витамин D3*, Витамин В9 (фолиевая кислота), Витамин В7 (биотин), Витамин В12*. * субстанции в липосомированной форме

Shake it!

СМЕШАЙ!

#trueshake
#правильныйшейк

Shake it!

СМЕШАЙ!

Способ применения: 23 г (1 саше-пакет) растворить в 250-300 мл холодной кипяченой воды, сока или любимого вида молока до однородной консистенции, для удобства можно воспользоваться шейкером. Разводить непосредственно перед употреблением.

Можно использовать с функциональными усилителями серии «True Shake»: 1 саше-пакет усилителя и 1 саше-пакет коктейля растворить в 300-350 мл холодной кипяченой воды, сока или любимого вида молока до однородной консистенции, для удобства можно воспользоваться шейкером. Интенсивность вкуса зависит от количества добавленной жидкости. Разводить непосредственно перед употреблением.

#trueshake
#правильныйшейк

Теперь не нужно покупать 5 разных коктейлей в неудобных банках. Достаточно приобрести основу ALFA SHAKE и комбинировать ее с усилителями, отвечающим вашим сегодняшним целям и настроению. Вам точно не надоест наслаждаться восхитительными вкусами!

Shake it! Like it! Share it!

ЗАЦЕНИ!

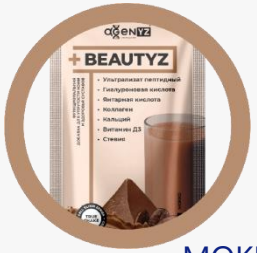
#trueshake
#правильныйшейк

Share it!

УГОСТИ!

True Shake

СЛИВОЧНАЯ КАРАМЕЛЬ



МОККО

ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ

ЛАЙМОВЫЙ ПИРОГ

ВАНИЛЬНЫЙ ПЛОМБИР

КИВИ

6 ПОТРЯСАЮЩИХ ВКУСОВ ДЛЯ:

- ✓ Баланса нутриентов
- ✓ Молодости
- ✓ Лучшего пищеварения
- ✓ Спортивных достижений
- ✓ Спокойствия
- ✓ Красоты и гибкости

ВАМ ТОЧНО ПОНРАВЯТСЯ!

agenyz
create yourself
#agenyz
Shake it!
Like it!
Share it!

С **ALFA SHAKE** легко быть современным, модным, здоровым, экономить время и повышать свою личную эффективность!

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

agenYZ
Shake it!
Like it!
Share it!